

心理カウンセリング実用コース！

こちらのコースは心理学、カウンセリング等の全くの初心者からご参加いただける内容になっています。心理学やカウンセリングの目的は『うつ病』『神経症』などの精神障害の予防を行うこと。特に当校は認知行動療法を中心とした新しいカウンセリングを教えています。精神障害を学び、カウンセリングの基礎知識、心理学の基礎知識を知り、生活や仕事に役立てていただける内容となっています。

『うつ病を予防したい』『どう対応したらいいのかわからないなど』メンタルヘルスに関する知識を知りたい方、是非、ご参加ください。修了後に受講修了認定証を発行します。

全2回（1回3時間）全6時間 授業料 12,600円

今回のコースの入学金は不要です

対象者：全くの初心者でも大丈夫です。特に周囲に心の病気（うつ病、パニック障害等）の方がいる場合は是非、ご参加ください。適切なアドバイスができるようになります。

現役カウンセラーの受講評価も非常に高く、医療従事者など経験者の方もご参加いただくケースも非常に多く、ご満足いただいております。

<内容>

- 第1回目 精神障害とストレスの関係
 - ・ ストレスと身体症状（自律神経失調症、心身症）
 - ・ ストレスの解消（フロイトの心理学）
- 第2回目 うつ病とカウンセリング
 - ・ うつ病って何
 - ・ 認知行動療法を用いたうつ病予防
 - ・ バウムテストを用いた性格判断
 - ・ 人格障害とは
 - ・ カウンセリングはどんなことをするのか？
 - ・ 劣等感の心理学（アドラーの心理学）
 - ・ 傾聴の実習

※一回目と二回目は、受講順番が変わっても問題ありません。

<5/17~7/31 迄の開講予定日>

- 1回目 木曜日 10:30~13:30（朝コース）
第一・第三 金曜日 15:00~18:00（昼間コース）
第二・第四 金曜日 19:00~22:00（夜間コース）
第二・第四 土曜日 10:30~13:30（朝コース）
- 2回目 木曜日 14:30~17:30（昼間コース）
第二・第四 金曜日 15:00~18:00（昼間コース）
第一・第三 金曜日 19:00~22:00（夜間コース）
第一・第三 土曜日 10:30~13:30（朝コース）
（7/19（木）は都合により、休講となります。）

※ 1回目、二回目の希望日をメールにてご予約ください。定員がありますので、お早めにお申し込みください。どうしても都合がつかない場合はビデオでの学習も可能です。

メールアドレス info@terada-tuugaku.com

イス禅瞑想とトランスパーソナル心理学を学ぶ(2)



5月18日(金)12時30分～14時30分 SIN医療福祉カレッジ
(セミナーは15時まで。最後の30分は、講師との質疑応答などフリー
ークの交流タイムです)

公認会計士 笠倉 健司

(日本トランスパーソナル学会員)

トランスパーソナル心理学と禅仏教哲学を

楽しく学べます！



禅とスピリチュアルな心理学
で自己成長を目指しましょう

イス禅インストラクター(禅歴30年)

講師略歴 主な内容

- 1961年生まれ。開成中学・開成高校卒、早稲田大学政治経済学部入学後、深刻なうつ病を患う。その治療として、人間禅道場で本格的な臨済禅の修行に打ち込む。やがて東洋思想への興味が昂じて、政経学部を中退し、早稲田大学第二文学部に転入学する(東洋哲学を学ぶ)。
- 大学卒業後、高校の国語科講師の職を得る。28歳のときビジネスを知らない自分が、教壇に立つことに疑問を持ち、公認会計士として多くの企業でビジネスを体験することを決意。1日10時間以上の勉強により、31歳で公認会計士試験に合格。4大監査法人のあずさ監査法人に入職し、上場企業の監査、株式公開、M&Aなど財務、会計の第一線で活躍する。
- 2008年、約15年間勤務したあずさ監査法人を退職し、アーク監査法人のパートナー(出資者兼役員)に就任する。リーマンショックの混乱やIFRSなど会計基準の激変を現場で体験する。その中で、ストレスマネジメントに役立ち、直観力や創造性など「脳力」を高める禅の価値を改めて認識する。また、禅の教えを心理学に応用したトランスパーソナル心理学についても研究している。
- 2010年独立。「有徳経営研究所(株)」を設立。SMBCコンサルティングで毎月開催の「ビジネス禅」(イス禅のセミナー)は大変好評です。商工会議所やカルチャーセンターなどでも活躍中。

著書『ビジネス禅—公認会計士が書いた禅の本』(税務経理協会)好評発売中

禅の瞑想は、トランスパーソナル的な心の成長のために最も効果的な方法の一つです。

「イス禅」は、足が痛まず、良い姿勢が身に付き、誰でも禅的瞑想を体験しやすい優れた方法です。初心者の方にも分かりやすく、丁寧に説明し、指導いたします。

「トランスパーソナル心理学」とは、スピリチュアルな次元を重要視しながら、個人の自立と自己成長をサポートすることを目指す心理学です。禅の教えは、トランスパーソナル心理学の成立と発展に多大な影響を与えています。禅的瞑想とトランスパーソナル心理学の理論にもとづき、心の成長について学ぶセミナーの第2回目です。始めての方も参加できます！



魔法のコミュニケーション術 ☆ 人生の達人になるセミナー♪

実践的コミュニケーション心理学：NLP 講座

☆日時 2012年5月25日(金) 12:30~14:30

★参加費：2,100円 (SIN医療福祉カレッジにて行います)

NLPは、一瞬で自分を変え、可能性を広げるコミュニケーション心理学です。

NLPは無意識の領域にアクセスし、脳の回路を切り替えることで望むものを引きだし、問題を解決する力や才能を開花させます。

NLPは、「体験型心理学」です。

本を読んでも……、人から聞いても……、

DVDを見ても……、その本質を理解することは困難です。

NLPは、体験しなければわかりません。

一度でも簡単なワークに参加することで、

いわゆる「目からうろこが落ちる」体験をすることができます。

NLPに少しでも興味があったら……。

ご自分の人生を、より良くしたいという思いがあったら……是非、ご体験ください。

NLPによって、コミュニケーションを改善し、人生を楽しむ達人になり、豊かな人生を送りませんか。

★本講座では、以下の内容をお伝えします。

- 自分を知る…自分が本当はどの様に考え感じ望んでいるのか、明らかになります。
- 弱点を克服する…自分の得意不得意の傾向を知り、弱点を克服します。
- コミュニケーション改善…コミュニケーションにおける、有効な考え方、スキルを学びます。
- 弱点克服・アンフィニッシュドビジネス解消…心を痛めていた出来事から自由になり「過ぎてしまった事」に、囚われたり、再度傷つけられることから卒業します。
- 個人的天才性発揮・パワーアップ…個人的天才性を発揮させるテクニックを学びます。
- パワーチャージ…疲れた時、ここぞという時の、エネルギーの補充方法を学びます。

講師：森永 富美子

☆NLP インテグラルアソシエーション認定 NLP トレーナー

☆MMC 協会認定 メンタルケア マスターコーチ

☆ABH(米国催眠療法協会)認定 トレーナー

☆MEDIN 認定 メンタルケア心理専門士®

☆ITTO(国際セラピートレーニング協会)認定 セラピスト

☆IHF(国際催眠療法協会)認定 セラピスト

☆Tao 塾認定 ヒプノセラピスト

☆IAN 認定 数秘学者 □西洋式霊気ティーチャー

☆ヴァーチャーズ・プロジェクト 国際公認講師

★2010年 現代催眠とエリクソニアン・ヒプノシス研究の第一人者である、吉本武史先生に師事。現代臨床催眠指導講座・深層心理技法指導講座卒業。

